

夏休みのしおり

今年の夏休みは42日間になります。

長い夏休みを楽しい、すてきな、充実した休みにしてほしいと思います。そのためには、

- 自分なりの目標をたてること
- ふだんできないことに取り組むこと
- 地域の人とできるだけかかわること
- 家のお手伝いをする事

がとても大切です。

思い出に残る夏休みにしましょう。

I 計画を立てて、規則正しい生活をしましょう

1. 1日を計画的に過ごしましょう。
2. すずんで夏休みの課題に取り組みましょう。
3. 早ね早起きの習慣を身に付けましょう。
4. 学習は、朝の涼しいうちにしましょう。
5. 遅くとも午後5時には家へ帰りましょう。
6. 家の手伝いをすずんでしましょう。
7. お金のむだづかいや、余分なお金を持ち歩くことはやめましょう。

II 健康に気を付けましょう

1. 学校のプールにすずんで参加して、体をきたえましょう。
 2. 光化学スモッグ警報が出たら、外に出ないようにしましょう。
 3. 熱中症にならないように、外に出るときは帽子をかぶりましょう。
- また、水分のとり方に気を付けましょう。

III 安全に気を付けましょう

1. 交通事故に気を付けましょう。
 - ・ 自転車に乗る時はヘルメットをかぶる。
 - ・ 信号を守る。 ・ とびだしをしない。 ・ 横断歩道をわたる。
 - ・ 道路で遊ばない。止まっている車にも気を付ける。
2. 遊びに行くときは、友だちの名前、行き先、帰りの時刻を家の人にはっきり言って出かけましょう。
3. 危ない遊びはやめましょう。
 - ・ 子どもだけの花火 ・ 火薬遊び(爆竹) ・ 遠出
4. にぎやかな場所やゲームセンターには行かないようにしましょう。
5. 知らない人について行かないようにしましょう。
6. 危険な場所(駐車場や道路)や人通りの少ない場所で遊ばないようにしましょう。
7. 学校以外のプールに、子どもだけでは行かないようにしましょう。
8. 防犯ブザーを持って出かけましょう

日	曜	行事	登校日	プール	日直(予定)
21	金	夏季休業始		練習	河内
22	土				
23	日	夏休みサマーフェスタ			
24	月			練習	金子
25	火			練習	平野
26	水		第	練習	西原
27	木		1	練習	清水
28	金		期	練習	山本
29	土				
30	日				
31	月			練習	塚崎
8/1	火			練習	稲毛
2	水			検定	今
3	木			練習	澤渡
4	金		1~3・五		渥見
5	土				
6	日				
7	月				木下
8	火				藤井
9	水				大竹
10	木				森
11	金	山の日			
12	土				
13	日				
14	月				金子
15	火				谷垣
16	水				初谷
17	木				安田
18	金				中村
19	土				
20	日				
21	月			練習	後藤
22	火			練習	佐竹
23	水		第		上野
24	木		2	練習	山下
25	金		期	検定	浅羽
26	土				
27	日				
28	月			練習	河内
29	火				栗林
30	水				平野
31	木				澤渡

※8月4日(金)の登校日は、午前9時 登校です。

9月1日(金) 始業式

- ・ 登校 午前8時15分~8時25分(給食なし)
- ・ 持ち物: 通知表、上ばき、防災ずきん、筆記用具、ぞうきん、非常袋
- その他は 学年だより参照
- ・ 下校 引き取り訓練 午前11時50分~

夏期水泳について

(指導時間)

	第1期 (7/21~8/3)	第2期 (8/21~8/28)	受付時間	実施時間	更衣開始~最終下校
1回目	5・6年	3~6年 (4級~段)	8:20~ 8:30	8:35~ 9:25	9:25~ 9:35
2回目	3・4年	3~6年 (16~5級)	9:40~ 9:50	9:55~10:45	10:45~10:55
3回目	1・2年	1・2年	11:00~11:10	11:15~12:05	12:05~12:15

(タイムスケジュール)

活動	1回目	2回目	3回目
受付開始	8:20	9:40	11:00
水泳指導開始	8:35	9:55	10:45
更衣開始	9:25	10:45	12:05
最終下校	9:35	10:55	12:15

《1~3年生の登校日について》

- ・8月4日(金)の午前9時までに登校するようにしてください。(持ち物:筆記用具、上ばき)
- ・登校後は、自分の教室に行ってください。

《わくわくサマースクールに参加するみなさんへ》

- ・当日、欠席をする場合は、学校に連絡をしてください。
- ・時間に間に合うように登校しましょう。
- ・登下校の時には、交通事故に気を付けましょう。